



## **Poučení ohledně pravidel předcházení šíření infekčních nemocí ve školním roce 2020/2021**

Jméno a příjmení žáka .....

- 1) Cítíš-li na sobě jakékoliv příznaky onemocnění (zvýšená teplota, únava, bolest hlavy a svalů, ztráta čichu nebo chuti), řekni to rodičům a zůstaň doma.
- 2) Nos do školy vlastní papírové kapesníky na smrkání a nejlépe i dezinfekční ubrousky na utření rukou.
- 3) Po příchodu do třídy si umyj a vydezinfikuj znovu ruce, stejně tak před jídlem. Povinná dezinfekce rukou je též před použitím školních počítačů a notebooků. Samozřejmostí je důkladné mytí rukou po použití WC.
- 4) V období výskytu onemocnění COVID-19 je velmi důležité dodržovat pravidla, která by měla být běžná, ale ne vždy jich dbáme. Například nepít z lahve spolužáka, nekusovat z jeho svačiny, ...
- 5) Též není v době šíření infekční nemoci výrazem neslušnosti si nepodávat ruce. Není ani dobré se se spolužáky při setkání objímat.
- 6) V případě, že by ses necítil dobře (ztrácíš chuť k jídlu, či čich, máš pocit, že máš zvýšenou teplotu, bolí Tě hlava), musíš okamžitě informovat pedagoga, který Tě učí nebo má dozor na chodbě.
- 7) Pokud kýcháš nebo kašleš, zakryj si ústa paží nebo použij papírový kapesník.
- 8) Do školy nos roušku i v případě, že nejezdíš městskou hromadnou dopravou, abys ji mohl použít, pokud by se u Tebe objevily příznaky onemocnění infekční nemocí.
- 9) Omez pobyt na chodbě na minimum.
- 10) Dodržuj pitný režim. To může podle názoru některých odborníků též snížit riziko nákazy COVID-19 i dalšími infekčními nemocemi.

.....9. 2020

Podpis žáka : .....